



**Associazione Nazionale
Italiana Atleti Diabetici**
ONLUS - Sezione di Brescia
www.aniad.bs.it

L'A.N.I.A.D. (Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici) è una Onlus presente sul territorio nazionale con delegazioni nelle principali città italiane. Il suo compito è **promuovere l'attività fisica e lo sport nella vita dei soggetti affetti dal diabete**, facilitando la conoscenza e la gestione della malattia e diffondendo nella popolazione un messaggio di salute mediante l'adozione di stili di vita e di alimentazione corretti.

L'Aniad Brescia, nata nel novembre del 2011 dall'esperienza di alcuni amici che hanno condiviso un'esperienza di avvicinamento al podismo sotto la supervisione della U.O. Diabetologia degli Spedali Civili di Brescia, si adopera a livello istituzionale e sociale per sviluppare una **partecipazione ad attività motorie e informative da parte dei soggetti affetti da questa patologia.**

In occasione della **"Giornata Mondiale del Diabete"** vogliamo richiamare l'attenzione alla conoscenza della malattia e sulla sua diffusione (in provincia di Brescia esistono 60.000 casi di diabete conclamato) affinché chi ne sia affetto possa **prevenire il peggioramento delle sue condizioni di salute e si senta libero di svolgere qualsiasi attività sportiva e lavorativa** sotto la supervisione del suo medico.

La testimonianza di ogni associato e la condivisione delle esperienze di vita durante le attività di gruppo organizzate, vogliono dimostrare che il **Diabete non può fermare la volontà di "stare bene" e di raggiungere qualsiasi obiettivo.**

Dunque Ti Aspettiamo!

Vieni a conoscerci e pratica con noi lo sport in compagnia e salute.

PROGRAMMA

Partendo dall'elegante **Monastero Benedettino** dell'XI secolo, ora sede del Museo Mille Miglia, percorreremo uno dei territori più verdi e interessanti dell'**Hinterland Cittadino**, ricco, tra altro, di aziende vinicole e agroalimentari.

Torneremo verso la città percorrendo **Viale Venezia**, noto a tutti gli appassionati della storica corsa d'auto d'epoca, per raggiungere la magnificenza del **Tempio Capitolino**, iscritto nella lista del Patrimonio Mondiale dell'**UNESCO** insieme allo straordinario complesso museale di **Santa Giulia**.

L'affascinante **Piazza del Foro** farà da cornice alle premiazioni e al ricco ristoro finale.

ALCUNI DATI TECNICI

Partenza

ore 9.00 dal Museo Mille Miglia in Viale della Bornata a Brescia

Arrivo

Via Musei - angolo Piazza del Foro

Iscrizioni

dal 19 Agosto

consultare regolamenti e modalità d'iscrizione sul sito www.sanfilipporunners.it

Quote iscrizione competitiva

fino al 20/10 20,00 € | dal 21/10 all'8/11 25,00 € | il 9/11 35,00 €

Quota unica iscrizione non competitiva

5,00 €

Ritiro Pettorali

Sabato 9 Novembre presso l'infopoint di Via Trieste, 1 - Brescia

Per ulteriori informazioni contattare SAN FILIPPO RUNNERS al N. 340 7906662

Vi aspettiamo numerosi!